



Spannende Workshops: Die Kinaesthetics-Fachtagung in Linz war ein gelungenes Beispiel für gemeinsames Lernen.

Kinaesthetics in Österreich

Erfahrungen und Wissen teilen

Auf der ersten nationalen Kinaesthetics-Fachtagung in Linz herrschte Aufbruchsstimmung. Interessante Vorträge und spannende Workshops trugen zum Erfolg auf allen Linien bei.

100 Kinaesthetics-AnwenderInnen (Pflegende, pflegende Angehörige, Menschen mit einer Behinderung), Führungskräfte aus verschiedenen Institutionen und politische Verantwortliche aus dem Sozial- und Gesundheitswesen gestalteten und erlebten einen lebhaften Austausch zu den Themen:

- Integration von Kinaesthetics im beruflichen Leben
- Verankerung von Kinaesthetics in einer Institution und einer Region
- Messung von Qualitätskriterien wie Kundenzufriedenheit, Betriebs- und Teamkultur etc.
- Wie verändern pflegende Angehörige das Familienleben?
- Wie erleben Betroffene die Veränderungen?

Vorträge aus folgenden Bereichen waren zu hören:

Pflegealltag. Teams aus den Institutionen

- Krankenhaus der Barmherzigen Brüder aus Graz
 - Haus der Barmherzigkeit/Wien – Seeböckgasse
 - Institution Hartheim aus Oberösterreich
- stellten anhand von konkreten Beispielen alltägliche „Gesundheitsentwicklungsarbeit“ vor. Die Berichte zeigten, dass Bewegungskompetenz nicht nur eine positive Auswirkung auf die Gesundheitsentwicklung, sondern auch als „Nebenprodukt“ auf Teamkultur, Beruf, Gesundheit und Persönlichkeit hat. Die hohe Motivation dieser Teams war spürbar.

Familie. „Mit Kinaesthetics zu mehr Unabhängigkeit im Alltag eines Rollstuhlfahrers.“ Unter diesem Titel zeigte die Familie Kopp in berührender Weise, wie körperliche Erleichterung und Sicherheit im alltäglichen Tun die Beziehung innerhalb von Partnerschaft und Familie fördert.

Institutionelle Integration. „Der Kinaesthetics-Lernprozess als Führungsinstrument.“ Linde Brei-

ninger zeigte auf, dass die Bewegungskompetenz und die Interaktionsfähigkeit ihrer Mitarbeiter im Alltag große Auswirkungen auf das Miteinander in ihrer Einrichtung hat.

Diese Institution kommt ohne freiheitsentziehende Maßnahmen aus, obwohl die Anzahl der Pflegenden gleich groß ist wie in anderen Einrichtungen.

Präsentation der Altenpflegeschule Oberösterreich. Die Fortbildungsverantwortliche Michaela Amerstorfer sprach über 10 Jahre institutionelle Erfahrung mit Kinaesthetics und unterstrich die wichtige Rolle der Leitungspersonen bei einem Integrationsprozess (Details auf Seite 14).

Next year. Kinaesthetics Österreich arbeitet aktiv an der Weiterentwicklung des Kinaesthetics-Netzwerks in Österreich. Die Fachtagung war für alle Beteiligten ein Beispiel, wie „gemeinsames Lernen“ in der Wirklichkeit aussehen kann. Aufgrund des Erfolges der ersten nationalen Kinaesthetics-Fachtagung wird bereits jetzt an der Fachtagung 2008 gearbeitet.

Start mehrerer Projekte. Kinaesthetics Österreich engagiert sich zusammen mit den über 60 TrainerInnen im Aufbau von neuen innovativen Kinaesthetics-Programmen. Zurzeit laufen Pilotprojekte zu den Themen „Kinaesthetics für pflegende Angehörige“ und „Gesund und beweglich alt werden“. Wir berichten in der nächsten Ausgabe dieses Journals detailliert über den Verlauf dieser Projekte.

**Termin für die nächste Fachtagung:
6. Juni 2008**

LQ



kinaesthetics – zirkuläres denken – lebensqualität

In der Zeitschrift LQ können die LeserInnen am Knowhow teilhaben, das Kinaesthetics-AnwenderInnen und Kinaesthetics-TrainerInnen in zahllosen Projekten und im Praxisalltag gesammelt haben. Ergebnisse aus der Forschung und Entwicklung werden hier in verständlicher Art und Weise zugänglich gemacht. Es wird zusammengeführt. Es wird auseinander dividiert. Unterschiede werden deutlich gemacht. Neu entdeckte Sachverhalte werden dargestellt und beleuchtet. Fragen werden gestellt. Geschichten werden erzählt.

Die LQ leistet einen Beitrag zum gemeinsamen analogen und digitalen Lernen.

Bestellen Sie die Zeitschrift LQ unter www.verlag-lq.net oder per Post

verlag lebensqualität
nordring 20
ch-8854 siebnen

verlag@pro-lq.net
www.verlag-lq.net
+41 55 450 25 10



Print-Ausgaben plus Zugang zur Online-Plattform



Bestellung Abonnement LQ – kinaesthetics – zirkuläres denken – lebensqualität

Ich schenke lebensqualität

- mir selbst
- einer anderen Person

Meine Adresse:

Vorname _____

Name _____

Firma _____

Adresse _____

PLZ _____ Ort _____

Land _____

eMail _____

Geschenkabonnement für:

Vorname _____

Name _____

Firma _____

Adresse _____

PLZ _____ Ort _____

Land _____

eMail _____