



26 Delegierte der Kinaesthetics Länderorganisationen treffen sich in Flensburg zum EKA Jahrestreffen 2008.

Jahresklausur 2008 der European Kinaesthetics Association/EKA



Kinaesthetics kennt keine Landesgrenzen

Flensburg, 18. und 19. Dezember 2008. Anlässlich der zweiten Jahrestagung der European Kinaesthetics Association (EKA) reflektierten die Delegierten ihre Arbeit des letzten Jahres und schiedeten Pläne für die Zukunft. Begrüßt wurden RepräsentantInnen aus Russland und Rumänien.

Die Verantwortlichen der Länderorganisationen und Ressourcenpools konnten ihre intensive und produktive Arbeit des Jahres 2008 darstellen und einen Ausblick für das Jahr 2009 geben.

Entwicklung im Netzwerk. Eine besondere Herausforderung besteht darin, die vielen Ideen und Entwicklungsthemen, die in den über 3.000 Kinaesthetics-Kursen mit mehr als 35.000 TeilnehmerInnen entstanden sind, auszusortieren und für die Weiterentwicklung des Kinaesthetics-Curriculums zu nutzen. Die klare Aufgabenteilung der verschiedenen Ebenen des Netzwerks (TrainerInnen, Länderorganisationen, EKA mit den Ressourcenpools) und die Delegation der gemeinsamen Entwicklungsarbeit an die sogenannten Ressourcenpools ermöglicht es, diese Arbeit kostengünstig und produktiv zu gestalten.

Neue Produkte und Dienstleistungen. Obwohl die EKA in dieser Form erst seit 12 Monaten voll aktiv ist, wurden in diesem Jahr sehr viele Innovationen umgesetzt. Der Ressourcenpool „Marken und Rechte“ schloss das Projekt des neuen grafischen Auftritts von Kinaesthetics erfolgreich ab. Der Ressourcenpool „Verlag“ hat die Prozesse der gemeinsamen Herstellung der Drucksorten neu organisiert. Der Ressourcenpool „Administration und Plattform“ hat unter anderem die Internet-Technologie so entwickelt, dass aus einer Website eine Internetplattform entstanden ist, auf der die verschiedenen Ebenen des Kinaesthetics-Netzwerks einerseits autonom agieren – und trotzdem ganz einfach zusammenarbeiten können. Der Ressourcenpool „Curriculumsentwicklung und Wirkungsforschung“ hat verschiedene neue Programme lanciert. Von besonderer Bedeutung für



Lebensqualität die Zeitschrift für Kinaesthetics

Ein Kooperationsprodukt von:
 Kinaesthetics Deutschland, Kinaesthetics Italien, Kinaesthetics Österreich, Kinaesthetics Schweiz,
 European Kinaesthetics Association, Stiftung Lebensqualität.
 Herausgeber: Stiftung Lebensqualität, Nordring 20, CH-8854 Siebnen.

www.zeitschriftlq.com www.kinaesthetics.net



Kinaesthetics

die Zukunft ist das neue Programm „Kinaesthetics für pflegende Angehörige“, das im Startjahr bereits über 1.500 TeilnehmerInnen in den Grundkursen verzeichnen konnte.

Zukunftspläne. Am zweiten Tag des Treffens wurde die Zukunft geplant. An Herausforderungen mangelt es nicht! Die einzelnen Länder präsentierten ihre Projekte für die Planungsperiode 2009 bis 2010. Im Vordergrund stehen verschiedene Projekte („Kinaesthetics für pflegende Angehörige“, „Kinaesthetics – beweglich älter werden“) sowie die weitere Integration von Kinaesthetics in das Bildungssystem der verschiedenen Länder.

Die einzelnen Ressourcenpools führten mit den Delegierten der Länderorganisationen die Strategieplanung 2009 bis 2010 durch. Diese Auseinandersetzung hilft mit, dass die Schwerpunkte der Entwicklung auf die Bedürfnisse der Kinaesthetics-TrainerInnen und die AnwenderInnen abgestimmt werden können.

Transparenz erreichen. Ein wichtiges Merkmal eines gut funktionierenden Netzwerks ist die Transparenz der Entwicklungsschritte für alle AkteurInnen im Netzwerk. Im Laufe dieses Jahres wurde ein Instrument entwickelt, das ermöglicht, dass sich alle TrainerInnen einen Überblick über die laufenden Projekte der Ressourcenpools „Cur-

riculumsentwicklung und Wirkungsforschung“ und „Administration und Plattform“ verschaffen können. Im Laufe des nächsten Jahres wird dieses Instrument so weiterentwickelt, dass Sie sich auch über die aktuellen Entwicklungsschritte innerhalb der einzelnen Projekte informieren können.

Kinaesthetics in Osteuropa. Kinaesthetics kennt keine Landesgrenzen. Diese Erkenntnis zeigte sich eindrücklich durch die Berichte von Kinaesthetics in Rumänien und Russland. Dr. Andras Marton stellte die Situation in Rumänien vor. In Siebenbürgen haben bereits über 300 Pflegende der häuslichen Pflege der Caritas Alba Iulia einen Kinaesthetics-Basiskurs besucht. Die ersten Kinaesthetics-TrainerInnen werden ausgebildet. Dr. Marton arbeitet zusammen mit den Verantwortlichen der EKA daran, eine Länderorganisation in Rumänien aufzubauen.

Auch in Russland ist Kinaesthetics ein wichtiges Thema. Irina Valyushitskaya, Projektmanagerin der Stiftung „SM Charity“/Krasnojarsk stellte die besonderen Herausforderungen im Sozial- und Gesundheitswesen von Ostsibirien dar. Die Kinaesthetics-Kurse, die in dieser Region bereits stattgefunden haben, zeigten große Wirkung – und ermöglichen es, den Menschen ein Instrument in die Hand zu geben, das die Lebensqualität von Angehörigen und pflegebedürftigen Menschen unterstützt. •

LQ



kinaesthetics – zirkuläres denken – lebensqualität

In der Zeitschrift LQ können die LeserInnen am Knowhow teilhaben, das Kinaesthetics-AnwenderInnen und Kinaesthetics-TrainerInnen in zahllosen Projekten und im Praxisalltag gesammelt haben. Ergebnisse aus der Forschung und Entwicklung werden hier in verständlicher Art und Weise zugänglich gemacht. Es wird zusammengeführt. Es wird auseinander dividiert. Unterschiede werden deutlich gemacht. Neu entdeckte Sachverhalte werden dargestellt und beleuchtet. Fragen werden gestellt. Geschichten werden erzählt.

Die LQ leistet einen Beitrag zum gemeinsamen analogen und digitalen Lernen.

Bestellen Sie die Zeitschrift LQ unter www.verlag-lq.net oder per Post

verlag lebensqualität
nordring 20
ch-8854 siebnen

verlag@pro-lq.net
www.verlag-lq.net
+41 55 450 25 10



Print-Ausgaben plus Zugang zur Online-Plattform



Bestellung Abonnement LQ – kinaesthetics – zirkuläres denken – lebensqualität

Ich schenke lebensqualität

- mir selbst
- einer anderen Person

Meine Adresse:

Vorname _____

Name _____

Firma _____

Adresse _____

PLZ _____ Ort _____

Land _____

eMail _____

Geschenkabonnement für:

Vorname _____

Name _____

Firma _____

Adresse _____

PLZ _____ Ort _____

Land _____

eMail _____