Die Bilder-Geschichte einer Begegnung

Be-Gegnen

Von Miriam und Lukas

Am Anfang war eine Frage: Wollen wir für drei Tage nach Österreich zu einem Kinaesthetics-Kurs fahren? Mit dieser Frage begann eine prägende Geschichte. Ein Erlebnis mit hoher Langzeitwirkung und eine Freundschaft. Der Kinaesthetics-Trainer Peter Webert stellte diese Frage seiner Tochter Miriam. Sie antwortete: „Ja, aber ich muss doch am Freitag noch zur Schule." Lernen findet nicht nur in der Schule statt.

Und dann ward daraus eine Begegnung, ein langsames Annähern, ein Kennenlernen, ein gemeinsames Spiel, ein Greifen und Begreifen und gemeinsames Lernen. Sich Trauen wird zu Vertrauen. Es entsteht eine gemeinsame Bewegung. Alles andere sagen die Bilder und Miriams Erinnerungen.

Hallo Frau Asmussen,

Mein Papa hat mich gefragt was mir noch zu den Tagen in Österreich einfällt. Das ist mir dazu eingefallen. Ich freue mich schon auf die Bilder. Bald fahre ich wieder zu Lukas und ich werde ihm den Artikel zeigen, weil Papa die Zeitung hat.

„Ich hatte anfangs Angst vor den vielen Leuten und alles war so laut."
„Ich hatte auch vor Lukas Angst, er hat so laut gebrüllt".
„Ich habe mich schnell daran gewöhnt denn ich bin mit ihm geschaukelt und er wurde ruiger."
„Das Bewegen am Boden war anfangs sehr anstrengend. Lukas war schwer und ich wusste nicht was wir tun sollten einmal haben wir uns ganz lange gerollt und gekrabbelt das war lustig und wir machten immer weiter."
„Es war schön etwas mit ihm zu machen, mit ihm zu lernen in den Rollstuhl zu kommen."
„Ich habe gelernt wie ich Lukas helfen kann in dem ich es selber immer tun musste."
„Es war schön zusammen mit den Anderen sich auf dem Boden zu Bewegen alle haben mitgemacht auch die Erwachsenen."
„Ich habe ihm gezeigt wo er sich anfassen muss."
„Es hat mir viel Spas gemacht und ich war mit Papa seitdem öfters bei sowas."
„Im Garten und auf der Wiese hat Lukas mit Papa und mir gemalt."
„Schön war, dass ich selber etwas machen durfte ohne Erwachsene."

Liebe Grüße Miriam Webert

„Das Bewegen am Boden war anfangs sehr anstrengend.
Lukas war schwer, und ich wusste nicht, was wir tun sollten.
Einmal sind wir ganz lange gerollt und gekrabbelt;
das war lustig, und wir machten immer weiter."

lebensqualität die Zeitschrift für Kinaesthetics

Ein Kooperationsprodukt von:
Kinaesthetics Deutschland, Kinaesthetics Italien, Kinaesthetics Österreich, Kinaesthetics Schweiz, European Kinaesthetics Association, Stiftung Lebensqualität.
Herausgeber: Stiftung Lebensqualität, Nordring 20, CH-8854 Siebnen.

www.zeitschriftlq.com www.kinaesthetics.net

Kinaesthetics

„Ich hatte anfangs Angst vor den vielen Leuten, und alles war so laut."

„Ich hatte auch vor Lukas Angst, weil er so laut gebrüllt hat."

„Ich habe mich schnell daran gewöhnt, denn ich bin mit ihm geschaukelt, und er wurde ruhiger."

Die Autorin:
Miriam Webert ist neun Jahre alt – und hat an einem Kinaesthetics-Grundkurs für pflegende Angehörige teilgenommen.

LQ

kinaesthetics – zirkuläres denken – lebensqualität

In der Zeitschrift LQ können die LeserInnen am Knowhow teilhaben, das Kinaesthetics-AnwenderInnen und Kinaesthetics-TrainerInnen in zahllosen Projekten und im Praxisalltag gesammelt haben. Ergebnisse aus der Forschung und Entwicklung werden hier in verständlicher Art und Weise zugänglich gemacht. Es wird zusammengeführt. Es wird auseinander dividiert. Unterschiede werden deutlich gemacht. Neu entdeckte Sachverhalte werden dargestellt und beleuchtet. Fragen werden gestellt. Geschichten werden erzählt.

Die LQ leistet einen Beitrag zum gemeinsamen analogen und digitalen Lernen.

Bestellen Sie die Zeitschrift LQ unter www.verlag-lq.net
oder per Post

verlag lebensqualität
nordring 20
ch-8854 siebnen

verlag@pro-lq.net
www.verlag-lq.net
+41 55 450 25 10

Print-Ausgaben plus Zugang zur Online-Plattform

Bestellung Abonnement

LQ – kinaesthetics – zirkuläres denken – lebensqualität

Ich schenke lebensqualität

- ❑ mir selbst
- ❑ einer anderen Person

Meine Adresse:

Vorname _____

Name _____

Firma _____

Adresse _____

PLZ _____ Ort _____

Land _____

eMail _____

Geschenkabonnement für:

Vorname _____

Name _____

Firma _____

Adresse _____

PLZ _____ Ort _____

Land _____

eMail _____