lebensqualität die Zeitschrift für Kinaesthetics
Ein Kooperationsprodukt von:
Kinaesthetics Deutschland, Kinaesthetics Italien, Kinaesthetics Österreich, Kinaesthetics Schweiz,
European Kinaesthetics Association, Stiftung Lebensqualität
Herausgeber: Stiftung Lebensqualität, Nordring 20, CH-8854 Siebnen.
www.zeitschriftq.com www.kinaesthetics.net
Kinaesthetics

Kinaesthetics Schweiz Suisse Svizzera

Was hat Bewegungskompetenz mit Erziehen zu tun?

Durch Erziehung unterstützen Bezugspersonen Kinder darin, selbständig zu werden. Dazu gehören die Entwicklung eines differenzierten Selbstbewusstseins, die kreative Bewältigung von Herausforderungen und ein verantwortungsbewusstes Gesundheits-, Lern- und Sozialverhalten. Erziehung findet bei der Unterstützung der alltäglichen Aktivitäten, wie zum Beispiel beim Kleiderwechseln, beim Spazieren oder beim Spielen statt.

Kinaesthetics geht davon aus, dass die Bewegungskompetenz eine zentrale Grundlage für die Entwicklung aller menschlichen Fähigkeiten ist. Kinder entwickeln ihre Bewegungskompetenz hauptsächlich durch den Kontakt mit ihren Bezugspersonen.

Vor allem in den ersten Lebensjahren ist dieser durch Interaktionen über Berührung und Bewegung geprägt. Die Art und Weise, wie Bezugspersonen Kinder im Alltag unterstützen, beeinflusst wesentlich die Entwicklung der Kinder. Kinaesthetics versteht Erziehung als ständigen Interaktionsprozess zwischen Bezugspersonen und Kind. Eine ausschlaggebende Rolle spielt dabei die Bewegungskompetenz der Bezugspersonen. Erziehende lernen in *Kinaesthetics in der Erziehung* die Sensibilität für ihre Bewegung zu verfeinern. Sie erweitern dadurch ihren Gestaltungsspielraum in alltäglichen Erziehungsinteraktionen und lernen, ihre Kinder gezielt, vielfältig und an ihre Entwicklung angepasst zu begleiten.

Kinaesthetics in der Erziehung

Kinaesthetics Schweiz startet die erste Brückenausbildung für das neue Programm

Am 19. Mai 2011 startete in Siebnen unter der Leitung von Rosmarie Suter (Projektleiterin des *Innovationsprojektes Erziehung* und Fachliche Leitung Kinaesthetics Schweiz) die erste Brückenausbildung zur Kinaesthetics-TrainerIn im neuen Programm *Kinaesthetics in der Erziehung*. Zwölf erfahrene Kinaesthetics-TrainerInnen aus Deutschland, Österreich und der Schweiz setzen sich in dieser Ausbildung mit den besonderen Gegebenheiten dieses Programms auseinander. Die Ausbildung dauert eineinhalb Jahre und ist in vier Phasen und drei Etappen gegliedert. So können die TrainerInnen bereits während der Ausbildung erste Erfahrungen mit Grundkursen im neuen Programm sammeln.

In einem Innovationsprojekt des Ressourcenpools Curriculum und Forschung der European Kinaesthetics Association wurden im Laufe der letzten zwei Jahre die Grundlagen für das neue Programm *Kinaesthetics in der Erziehung* geschaffen. Es ist ein Programm im professionalen Bereich und reiht sich neben die Programme *Kinaesthetics in der Pflege, Kinaesthetics Pflegende Angehörige* und *Kinaesthetics Infant Handling*. Im Gegensatz zu *Infant Handling*, welches in der Kinderkrankenpflege, auf Gebärabteilungen oder in der Neonatologie verbreitet ist, richtet sich dieses Programm an TeilnehmerInnen, bei denen der Erziehungsauftrag im Vordergrund steht. Gemeint sind damit zum Beispiel Eltern, Großeltern, Tageseltern, KleinkinderzieherInnen oder MitarbeiterInnen in Kinderkrippen. Es ist das erste Programm im professionalen Bereich außerhalb des Pflegekontextes.

LQ

kinaesthetics – zirkuläres denken – lebensqualität

In der Zeitschrift LQ können die LeserInnen am Knowhow teilhaben, das Kinaesthetics-AnwenderInnen und Kinaesthetics-TrainerInnen in zahllosen Projekten und im Praxisalltag gesammelt haben. Ergebnisse aus der Forschung und Entwicklung werden hier in verständlicher Art und Weise zugänglich gemacht. Es wird zusammengeführt. Es wird auseinander dividiert. Unterschiede werden deutlich gemacht. Neu entdeckte Sachverhalte werden dargestellt und beleuchtet. Fragen werden gestellt. Geschichten werden erzählt.

Die LQ leistet einen Beitrag zum gemeinsamen analogen und digitalen Lernen.

Bestellen Sie die Zeitschrift LQ unter www.verlag-lq.net
oder per Post

verlag lebensqualität
nordring 20
ch-8854 siebnen

verlag@pro-lq.net
www.verlag-lq.net
+41 55 450 25 10

Print-Ausgaben plus Zugang zur Online-Plattform

Bestellung Abonnement LQ – kinaesthetics – zirkuläres denken – lebensqualität

Ich schenke lebensqualität

- ❑ mir selbst
- ❑ einer anderen Person

Meine Adresse:

Vorname

Name

Firma

Adresse

PLZ Ort

Land

eMail

Geschenkabonnement für:

Vorname

Name

Firma

Adresse

PLZ Ort

Land

eMail