



## Abschluss der ersten Brückenausbildung

# Kinaesthetics in der Erziehung

**Am 18. September schlossen 11 TrainerInnen die erste Brückenausbildung zum Programm „Kinaesthetics in der Erziehung“ ab. Von Brigitte Marty-Teuber.**

Die AbsolventInnen sind erfahrene TrainerInnen aus den Pflege- oder Infant-Programmen, die damit als erste diese Qualifikation erworben haben. In der eineinhalbjährigen Ausbildung setzten sie sich intensiv mit den besonderen Gegebenheiten des Programms auseinander und sind nun in der Lage, Kurse im Programm „Kinaesthetics in der Erziehung“ anzubieten.

Beziehung ist die Basis für Erziehung. Kinder lernen ihre Bewegungsfähigkeiten sowie ihre Bewegungs- und Verhaltensmuster auf der Grundlage der Interaktionen durch Berührung und Bewegung mit anderen Menschen. Kinaesthetics geht davon aus, dass die Art und Weise, wie diese Interaktionen über Berührung und Bewegung gestaltet sind, eine wichtige Basis in der Erziehung sind. Wie man ein Kind anfasst, wie man sich zusammen mit ihm bewegt oder welche (Bewegungs-) Spielräume man ihm bietet, hat einen wesentlichen Einfluss auf die Entwicklung von Bewegungs-, bzw. Verhaltensmustern.

Kinaesthetics versteht Erziehung als ständige Interaktionsprozesse zwischen Kind und Bezugspersonen. Diese Interaktionen bilden einen wichtigen Rahmen für die Entwicklung des Kindes. In den ersten Lebensjahren ist die Interaktion mit Kindern von einem intensiven Körperkontakt ge-

prägt. Bei älteren Kindern steht der Körperkontakt weniger im Vordergrund. Aufgrund der Tatsache, dass Interaktionsprozesse immer auch Bewegungsprozesse sind, spielt die Auseinandersetzung mit Bewegung jedoch während der ganzen Erziehungszeit eine wichtige Rolle.

Zentrale Themen in der Erziehung sind z.B. Entwicklung von Selbständigkeit, Selbstbewusstsein, Sozialkompetenz, Gesundheitsverhalten, Lernverhalten, Umgang mit Emotionen, Umgang mit Herausforderungen und Frustrationen. Diese Themen zeigen sich in den alltäglichen Aktivitäten wie Kleider wechseln, Körperpflege, spielen, Gespräche führen, etc. Solche Alltagsaktivitäten sind die konkrete Lernumgebung für die Kinder und gleichzeitig findet hier Erziehung statt.

Eltern und andere Erziehungspersonen lernen mit Kinaesthetics, die Achtsamkeit und Aufmerksamkeit auf die eigene Bewegung und das eigene Verhalten zu lenken. Die daraus entstehende Sensibilität befähigt Erziehende in Interaktionsprozessen mit Kindern das Lernangebot immer wieder den Herausforderungen des Erziehungsalltages anzupassen.

**Die nächste Brückenausbildung Kinaesthetics in der Erziehung startet im Mai 2013 in Stuttgart.**

**lebensqualität** die Zeitschrift für Kinaesthetics

Ein Kooperationsprodukt von:  
Kinaesthetics Italien, Kinaesthetics Österreich, Kinaesthetics Schweiz,  
European Kinaesthetics Association, Stiftung Lebensqualität  
Herausgeber: Stiftung Lebensqualität, Nordring 20, CH-8954 Siebnen.  
www.zeitschriftiq.com www.kinaesthetics.net



## Seniorenmesse Kreuzlingen

Am 8./9. September fand bereits zum zweiten Mal in Kreuzlingen die Seniorenmesse statt. Kinaesthetics Schweiz stellte an einem Stand und in zwei Referaten das Programm „Kinaesthetics - Lebensqualität im Alter“ vor. Im Mittelpunkt stand dabei das Thema „Keine Angst zu stürzen“. Das Interesse der Messebesucher war sehr gross, sodass die anwesenden TrainerInnen während dieser zwei Tage mit vielen älteren und jüngeren Menschen in Bewegung und ins Gespräch kamen.



# LQ



**kinaesthetics – zirkuläres denken – lebensqualität**

In der Zeitschrift LQ können die LeserInnen am Knowhow teilhaben, das Kinaesthetics-AnwenderInnen und Kinaesthetics-TrainerInnen in zahllosen Projekten und im Praxisalltag gesammelt haben. Ergebnisse aus der Forschung und Entwicklung werden hier in verständlicher Art und Weise zugänglich gemacht. Es wird zusammengeführt. Es wird auseinander dividiert. Unterschiede werden deutlich gemacht. Neu entdeckte Sachverhalte werden dargestellt und beleuchtet. Fragen werden gestellt. Geschichten werden erzählt.

Die LQ leistet einen Beitrag zum gemeinsamen analogen und digitalen Lernen.

Bestellen Sie die Zeitschrift LQ unter [www.verlag-lq.net](http://www.verlag-lq.net) oder per Post

verlag lebensqualität  
nordring 20  
ch-8854 siebnen

[verlag@pro-lq.net](mailto:verlag@pro-lq.net)  
[www.verlag-lq.net](http://www.verlag-lq.net)  
+41 55 450 25 10



Print-Ausgaben plus Zugang zur Online-Plattform



## Bestellung Abonnement LQ – kinaesthetics – zirkuläres denken – lebensqualität

Ich schenke lebensqualität

- mir selbst
- einer anderen Person

Meine Adresse:

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Land \_\_\_\_\_

eMail \_\_\_\_\_

Geschenkabonnement für:

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Land \_\_\_\_\_

eMail \_\_\_\_\_