

## Ganzheitlichkeit ist eine Vision – Sr. Liliane Juchli auf der Kinaesthetics-Fachtagung in Leipzig

Der Kurzfilm über die Pflegepionierin gibt einen eindrucksvollen Einblick in ihr ungebrochenes Engagement für eine menschenwürdige und ganzheitliche Pflege. Stefan Giannis stellt ihn vor.

Die Kinaesthetics-Fachtagung „Selbstwirksamkeit ermöglichen – wie Mobilitätsförderung im Alltag gelingt“ war der Ort der Begegnung von Pflegenden, die sich täglich im Beruf als Menschen einbringen, mit einer Ordensschwester, die ihre Vision von Pflege unbeirrt, engagiert und würdevoll vertritt.

Dem Film gelingt es, diese Begegnung so lebendig darzustellen, als wäre man selbst anwesend. Schwester Liliane Juchli scheint förmlich aus dem Film herauszutreten, wenn sie die Sätze sagt, für die sie berühmt ist: „Ganzheitlichkeit ist eine Vision, die wir aber brauchen, die eine Haltung ist, eine innere Einstellung. Ich meine dich, den Menschen, jetzt und hier. Wie du da bist.“

Keinen Zweifel lässt sie daran, dass es Vorbilder braucht für die heutige junge Generation der Pflegenden, die so stark gefordert ist im Umgang mit Schmerz, Leid und Sterben. Und wenn sie sich selbst als „reifgewordene Pflegefachfrau“ in der Begleitung dieser Generation beschreibt, klingt sie wie eine Revolutionärin, die für die Würde des Menschen kämpft. Die Umsetzung einer visionären Pflege des Menschen in den Pflegealltag kann ein Buch nicht leisten. Dies ist abhängig von Menschen. Dabei betont Sr. Liliane, dass sie die Pflegenden und den zu Pflegenden als Individuen meint.

Mit dem Modell der „Aktivitäten des täglichen Lebens“ (ATL) hat Sr. Liliane

die Pflegepraxis nachhaltig beeinflusst. Sie sieht die ATL als ein Instrument, um über den Menschen nachzudenken. Die ATL waren eben nicht als ein Art Verrichtungsmodell gedacht, damit eine Pflegedokumentations-Industrie das optimale Dokumentationsystem erfindet. „Die ATL dürfen nicht einfach nackt gesehen werden“, sagt sie und spricht mit diesen Worten den Pflegenden aus dem Herzen.

Sr. Liliane gehörte zu den ersten AutorInnen, die das Potenzial von Kinaesthetics (Kinästhetik) in ihren Pflegebüchern beschrieb. Seitdem hat sie sich immer wieder damit beschäftigt. „Es ist ja nicht die erste Kinaesthetics-Fachtagung, an der ich teilnehme“, sagt sie lächelnd und: „Klar ist, dass Kinaesthetics den Beziehungsprozess in der Pflege bereichert hat.“

Mit diesem Film über eine Visionärin können Pflegenden Mut tanken und gleichzeitig über ihre eigene Haltung und innere Einstellung zum Menschen nachdenken.

Viel Vergnügen beim Zuschauen und Mitentwickeln von Pflegevisionen.



Der Film findet sich unter:



<https://www.youtube.com/user/KinaestheticsEurope>



# LQ



**kinaesthetics – zirkuläres denken – lebensqualität**

In der Zeitschrift LQ können die LeserInnen am Knowhow teilhaben, das Kinaesthetics-AnwenderInnen und Kinaesthetics-TrainerInnen in zahllosen Projekten und im Praxisalltag gesammelt haben. Ergebnisse aus der Forschung und Entwicklung werden hier in verständlicher Art und Weise zugänglich gemacht. Es wird zusammengeführt. Es wird auseinander dividiert. Unterschiede werden deutlich gemacht. Neu entdeckte Sachverhalte werden dargestellt und beleuchtet. Fragen werden gestellt. Geschichten werden erzählt.

Die LQ leistet einen Beitrag zum gemeinsamen analogen und digitalen Lernen.

Bestellen Sie die Zeitschrift LQ unter [www.verlag-lq.net](http://www.verlag-lq.net) oder per Post

verlag lebensqualität  
nordring 20  
ch-8854 siebnen

verlag@pro-lq.net  
[www.verlag-lq.net](http://www.verlag-lq.net)  
+41 55 450 25 10



Print-Ausgaben plus Zugang zur Online-Plattform



## Bestellung Abonnement LQ – kinaesthetics – zirkuläres denken – lebensqualität

Ich schenke lebensqualität

- mir selbst
- einer anderen Person

Meine Adresse:

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Land \_\_\_\_\_

eMail \_\_\_\_\_

Geschenkabonnement für:

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Land \_\_\_\_\_

eMail \_\_\_\_\_