

Welche Richtung ist vorwärts?

Ein hoher Lebensstandard führt nicht zu hoher Lebensqualität. Im Gegenteil: In der Einfachheit und der Mäßigung liegt der Antrieb für Glück und Lebensfreude. Diese Überzeugung vertritt Pierre Rabhi in seinem aktuellen Werk „Glückliche Genügsamkeit“. Stefan Knobel hat es gelesen.

In einer Diskussion hat mein Freund József Bányász einmal mehr die Frage gestellt: „Welche Richtung ist vorwärts?“ Und dabei hat er mir das kleine Büchlein von Pierre Rabhi empfohlen. Rabhi stellte sich diese Frage in Bezug auf sein Leben auch – und lebt die Antwort vor.

Als junger Mann erlebte Pierre Rabhi den Übergang vom handwerklichen Leben in den Dörfern von Algerien ins Industriezeitalter aktiv mit. Und er beobachtete, dass den Menschen einerseits durch die höhere Produktivität mehr Geld zur Verfügung stand. Andererseits wurden sie aber dadurch von jahrhundertealten Lebensrhythmen getrennt. Und das veränderte auch die Alltagssprache: Aus Ernte wurde Produktion, aus Beziehung wurde Kommunikation. Anfänglich haben viele Menschen geglaubt, dass die neuen Techniken den Menschen mehr Freiheit ermöglichen werden. Das Gegenteil ist eingetroffen: Der Mensch wurde und zunehmend zum Sklaven der Technik, der Finanzindustrie und des Konsums. Es entstanden Abhängigkeiten, die den Menschen unfrei und verletzlich machten. Rabhi beschreibt, dass dieser Prozess in seiner Lebenszeit immer weitergetrieben wurde: „Unmerklich aber sicher ist die Moderne dabei, die Schlacht um die endgültige Entfremdung des Individuums zu gewinnen, indem sie es abhängig macht von Geräten, die vorgeben, es zu befreien“.

Rabhi hat sich dieser Entwicklung schon in jungen Jahren entzogen. Er traf diese Wahl bewusst, denn sein Leitsatz lautet: „Tun, was man sagt, und sagen, was man tut.“ Seit 45 Jahren lebt er als Bio-Bauer in der kargen Gegend der Ardèche eine Alternative vor. Dort hat er sich und seiner Familie eine gesunde Umwelt geschaffen, in der er seinen Lebensrhythmus auf die Bedingungen der Umwelt und des Jahreswechsels abstimmt. Er lebt ein einfaches Leben im Einklang mit der Natur. Darin sieht er aber nicht Rückzug, sondern das rebellische Prinzip der Mäßigung: „Seinen Garten zu bestellen oder sich einer unabhängigen, schöpferischen Tätigkeit zu widmen, wird als politischer Akt, ein Akt des legitimen Widerstands gegen die Abhängigkeit und Unterwerfung des Menschen verstanden werden“.

Rabhi klagt aber nicht nur an. Er ist als politischer Aktivist voller Hoffnung, dass es der Menschheit gelingt, die Entwicklung umzudrehen. Und er formuliert in der „Internationalen Charta für die Erde und den Humanismus“, was aus seiner Sicht die notwendigen Schritte sind, dass dies gelingen kann. Darin ergänzt er als erstes die vielzitierte Frage: „Welchen Planeten hinterlassen wir unseren Kindern?“ mit: „Welche Kinder hinterlassen wir unserem Planeten?“

Ein lesenswertes Buch für alle, die sich der Frage stellen wollen: „Welche Richtung ist vorwärts?“



Bibliographie:

Rabhi, Pierre (2015): Glückliche Genügsamkeit. Matthes & Seitz, Berlin.
ISBN 978-3-96757-086-4



LQ



kinaesthetics – zirkuläres denken – lebensqualität

In der Zeitschrift LQ können die LeserInnen am Knowhow teilhaben, das Kinaesthetics-AnwenderInnen und Kinaesthetics-TrainerInnen in zahllosen Projekten und im Praxisalltag gesammelt haben. Ergebnisse aus der Forschung und Entwicklung werden hier in verständlicher Art und Weise zugänglich gemacht. Es wird zusammengeführt. Es wird auseinander dividiert. Unterschiede werden deutlich gemacht. Neu entdeckte Sachverhalte werden dargestellt und beleuchtet. Fragen werden gestellt. Geschichten werden erzählt.

Die LQ leistet einen Beitrag zum gemeinsamen analogen und digitalen Lernen.

Bestellen Sie die Zeitschrift LQ unter www.verlag-lq.net
oder per Post

verlag lebensqualität
nordring 20
ch-8854 siebnen

verlag@pro-lq.net
www.verlag-lq.net
+41 55 450 25 10



Print-Ausgaben plus Zugang zur Online-Plattform



Bestellung Abonnement LQ – kinaesthetics – zirkuläres denken – lebensqualität

Ich schenke lebensqualität

- ☐ mir selbst
☐ einer anderen Person

Meine Adresse:

Vorname _____

Name _____

Firma _____

Adresse _____

PLZ _____ Ort _____

Land _____

eMail _____

Geschenkabonnement für:

Vorname _____

Name _____

Firma _____

Adresse _____

PLZ _____ Ort _____

Land _____

eMail _____