



Buchbesprechung

Festgefahren im alten Denken

Autor: Erich Weidmann

Nicht die an Demenz erkrankten Menschen sitzen in der Falle, sondern die ganze Gesellschaft. Das ist die These, die Gerald Hüther in seinem Buch «Raus aus der Demenz-Falle!» vertritt. Er führt die Krankheit darauf zurück, dass wir in einer Welt leben, die nicht so ist, wie sie sein sollte. Und er sieht konkrete Auswege aus der Falle.

Demente Theorien. Im Jahr 1906 entdeckte der Psychiater und Neuro-pathologe Alois Alzheimer, dass sich etliche von ihm untersuchte Gehirne, die vor ihrem Tod verwirrten Menschen gehörten, in einem desolaten Zustand befanden. Seit diesem Moment versuchen ForscherInnen der demenziellen Krankheit auf die Spur zu kommen. Bislang ohne Erfolg. Erfolgreicher erweisen sich nun aber einige Erkenntnisse über den Abbauprozess im zentralen Nervensystem, der durch bildgebende Verfahren bei demenzerkrankten Menschen beobachtet werden konnte. Diese Erkenntnisse sind so erfolgreich, dass der beobachtbare Abbauprozess als Ursache und nicht als Folge der Krankheit verstanden wird. Der Autor analysiert die derzeit weitverbreiteten Demenzvorstellungen und kommt zum Schluss: «Auch Theorien können alt und dement werden» (Hüther 2017, S. 21).

Die Nonnenstudie. Irritiert wurden die DemenzexpertInnen, als der Forscher David Snowdon durch postmortale Untersuchungen nachweisen konnte, dass die Gehirne von

Nonnen unterschiedlicher Klöster, die während ihres Alterns keinerlei Demenzsymptome aufwiesen, über ebenso viele degenerative Veränderungen verfügten wie die der restlichen Bevölkerung. Mit anderen Worten: Demenz entsteht nicht wegen der so oft schuldig gesprochenen Plaques im Gehirn. Für das Verhalten von Demenzbetroffenen muss es andere Gründe geben.

Unsere Welt passt nicht. Hüther macht sich auf die Suche nach den Wirkungszusammenhängen, die zu Demenz führen. Er findet diese nicht beim Individuum, sondern in den gesellschaftlichen Rahmenbedingungen. So sind die Lebensbedingungen der Nonnen und diejenigen der übrigen Gesellschaft sehr verschieden. Die Letztere verhindert nach Ansicht des Autors, dass viele ihr angehörende Menschen nicht so leben können, dass sie die in ihnen angelegten Talente und Potenziale entwickeln können. Hüther schließt daraus: Demenz entsteht, wenn Individuen in einer Welt leben, die nicht so ist, wie sie für sie sein sollte. Wenn Menschen sich als Objekte fühlen, verlieren sie die Freude am Lernen, am Leben und die Folge kann Demenz sein. Wenn sich Menschen nutzlos fühlen, ist das auch das Ende der Anpassungsfähigkeit und Plastizität des Nervensystems.

Es gibt Hoffnung. Trotz aller Gesellschaftskritik sieht sich Hüther nicht als Revolutionär. Aber er fordert, dass wir unser Zusammenleben überdenken. Wir brauchen eine



Hüther, G. (2017): Raus aus der Demenz-Falle! Wie es gelingen kann, die Selbstheilungskräfte des Gehirns rechtzeitig zu aktivieren. Arkana, München. ISBN 978-3-442-34209-9.

Gesellschaft, in der wir ohne Angst leben können; in der wir verbunden sind und uns frei entwickeln können; in der Freude und Glück vor der wirtschaftlichen Überlegenheit gegenüber anderen Ländern stehen. Und er ist hoffnungsvoll und überzeugt: Der große gesellschaftliche Wandel in Richtung einer erfüllteren, zufriedeneren und gesünderen Lebensweise ist voll im Gange.

Fazit. Es handelt sich um ein Buch, das anregt, beim Lesen Freude macht, herausfordert, Denkmuster umstößt und das die Frage stellt, wie die Welt sein müsste, damit sie so ist, wie sie sein sollte. Ein Buch, das leicht zu lesen ist, komplexe Zusammenhänge mit passenden Bildern beschreibt und dabei hilft, Grundannahmen zum Thema Demenz zu verfeinern. Ein Buch gegen das Schreckgespenst «Alzheimerkrankheit». ●

LQ



kinaesthetics – zirkuläres denken – lebensqualität

In der Zeitschrift LQ können die LeserInnen am Knowhow teilhaben, das Kinaesthetics-AnwenderInnen und Kinaesthetics-TrainerInnen in zahllosen Projekten und im Praxisalltag gesammelt haben. Ergebnisse aus der Forschung und Entwicklung werden hier in verständlicher Art und Weise zugänglich gemacht. Es wird zusammengeführt. Es wird auseinander dividiert. Unterschiede werden deutlich gemacht. Neu entdeckte Sachverhalte werden dargestellt und beleuchtet. Fragen werden gestellt. Geschichten werden erzählt.

Die LQ leistet einen Beitrag zum gemeinsamen analogen und digitalen Lernen.

Bestellen Sie die Zeitschrift LQ unter www.verlag-lq.net oder per Post

verlag lebensqualität
nordring 20
ch-8854 siebnen

verlag@pro-lq.net
www.verlag-lq.net
+41 55 450 25 10



Print-Ausgaben plus Zugang zur Online-Plattform



Bestellung Abonnement LQ – kinaesthetics – zirkuläres denken – lebensqualität

Ich schenke lebensqualität

- mir selbst
- einer anderen Person

Meine Adresse:

Vorname _____

Name _____

Firma _____

Adresse _____

PLZ _____ Ort _____

Land _____

eMail _____

Geschenkabonnement für:

Vorname _____

Name _____

Firma _____

Adresse _____

PLZ _____ Ort _____

Land _____

eMail _____