

## Schritt für Schritt zum Verständnis der Individualentwicklung

# Fachzirkel Humanontogenetik

Autorin: Christine Grasberger



### Quellen:

- > Wessel, K.-F. (2015): Der ganze Mensch. Eine Einführung in die Humanontogenetik oder die biopsychosoziale Einheit Mensch von der Konzeption bis zum Tode. Logos Verlag, Berlin. ISBN 978-3-8325-3996-2.

**Kinaesthetics Österreich engagiert sich für die Durchführung des «Fachzirkels Humanontogenetik». Dabei geht es darum, das eingeschliffene, oft defizitär geprägte Denken über Gesundheitsprozesse zu überwinden und ein praxistaugliches Modell der lebenslangen Individualentwicklung entstehen zu lassen.**

**Weg vom Defizit ...** In Berufen wie der Pflege, Sozialbetreuung oder Pädagogik ist eine «personenzentrierte», «ganzheitliche» oder «kompetenzorientierte» Herangehensweise gefordert. Diese Forderung ist nicht einfach zu erfüllen. Unser Denken und Handeln ist defizitorientiert, weil unsere Gesellschaft durch 150 Jahre Fortschritt in der Lehre der Krankheitsentwicklung und -behandlung (griechisch Pathogenese) geprägt ist. Viele Menschen aber wissen: Dieser pathogenetische Zugang reicht nicht aus. Darum wird zum Beispiel eine «Alternativmedizin» oder eine «ganzheitliche Medizin» gefordert.

Der «Fachzirkel Humanontogenetik» geht andere Wege: Anstatt nach «Alternativen» für den therapeutischen Bereich zu suchen, wird ein tiefes Verständnis über die Individualentwicklung des Menschen (lateinisch-griechisch Humanontogenese) entwickelt. Wenn sich Menschen zusätzlich zum

Wissen über die Krankheitsentwicklung ein tiefes Verständnis über die Muster der lebenslangen Individualentwicklung aneignen, entsteht von selbst ein ganzheitlicher Zugang zum Verständnis über das Menschsein.

**... hin zur Individualentwicklung.** Grundlagen des Fachzirkels sind die Humanontogenetik (vgl. Wessel 2015) und die Erkenntnisse aus erfahrungswissenschaftlichen Ansätzen wie Kinaesthetics. Der Mensch wird als biopsychosoziale Einheit betrachtet, die von der Konzeption bis zum Tod einem ständigen Entwicklungsprozess unterliegt.

Durch die Auseinandersetzung mit der Individualentwicklung des Menschen entstehen neue Perspektiven. Diese werden mit den Erfahrungen und Erkenntnissen aus der Praxis der Pflege, Betreuung oder Pädagogik oder anderen Berufen in Beziehung gebracht.

Die Resultate dieser Auseinandersetzung sollen synthetisiert und den Mitwirkenden wiederum zur Verfügung gestellt werden. Es werden Modelle entstehen, die es den PraktikerInnen ermöglichen, Menschen dabei anzuleiten, durch kompetente Lebensführung die eigene lebenslange Entwicklung positiv zu beeinflussen.

**Zielgruppe.** Der Fachzirkel richtet sich an alle Neugierigen, die sich intensiv für die lebenslange Individualentwicklung des Menschen interessieren und ihre Erfahrungen in einen praxisnahen Forschungsprozess einbringen möchten.

**Bewerben Sie sich.** Möchten Sie am «Fachzirkel Humanontogenetik» teilnehmen und mithelfen, Menschsein und Gesundheit neu zu denken, dann bewerben Sie sich unter [www.ontogenese.net](http://www.ontogenese.net).



[www.ontogenese.net](http://www.ontogenese.net)

# LQ



**kinaesthetics – zirkuläres denken – lebensqualität**

In der Zeitschrift LQ können die LeserInnen am Knowhow teilhaben, das Kinaesthetics-AnwenderInnen und Kinaesthetics-TrainerInnen in zahllosen Projekten und im Praxisalltag gesammelt haben. Ergebnisse aus der Forschung und Entwicklung werden hier in verständlicher Art und Weise zugänglich gemacht. Es wird zusammengeführt. Es wird auseinander dividiert. Unterschiede werden deutlich gemacht. Neu entdeckte Sachverhalte werden dargestellt und beleuchtet. Fragen werden gestellt. Geschichten werden erzählt.

Die LQ leistet einen Beitrag zum gemeinsamen analogen und digitalen Lernen.

Bestellen Sie die Zeitschrift LQ unter [www.verlag-lq.net](http://www.verlag-lq.net) oder per Post

verlag lebensqualität  
nordring 20  
ch-8854 siebnen

verlag@pro-lq.net  
[www.verlag-lq.net](http://www.verlag-lq.net)  
+41 55 450 25 10



Print-Ausgaben plus Zugang zur Online-Plattform



## Bestellung Abonnement LQ – kinaesthetics – zirkuläres denken – lebensqualität

Ich schenke lebensqualität

- mir selbst
- einer anderen Person

Meine Adresse:

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Land \_\_\_\_\_

eMail \_\_\_\_\_

Geschenkabonnement für:

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Land \_\_\_\_\_

eMail \_\_\_\_\_