

Hautnah und weiter

Autor: Axel Enke

Das kleine Büchlein «Hautnah und weiter» von Adelheid von Herz über Palliativpflege ist praxisnah, hilfreich, ehrlich und wie der Titel sagt: hautnah. Und damit lesenswert.

Die Autorin und ihr Buch. Adelheid von Herz arbeitet seit zehn Jahren als Krankenschwester mit Sterbenden auf Palliativstationen und in einem Frankfurter Hospiz. Zudem ist sie Kinaesthetics-Trainerin. Das kleine Büchlein (Format 10 × 15 cm) besteht aus Artikeln, die die Autorin in der Zeitschrift «Dr. med. Mabuse» zwischen 2001 und 2016 veröffentlichte und denen jeweils ein kurzer Kommentar vorgeschaltet ist. Auch wenn diese Beiträge schon vor einigen Jahren erschienen, sind sie nach wie vor sehr aktuell.

Inhaltliches Spektrum. Die Artikel sind nach ihrem Erscheinungsdatum in der Zeitschrift geordnet und sollen wegen ihres engen Bezugs zum Inhalt hier genannt werden:

1. Den Schmerz kommunizierbar machen. Ein Praxisbericht aus der Palliativen Pflege
2. Da gibt es nichts zu lachen. Humor in der Palliativen Pflege
3. Pflegerische Aspekte der Begleitung von Angehörigen krebskranker Sterbender
 - a. «Wie wird das sein, wenn er stirbt?»
 - b. «Schwester, Sie können das doch viel besser als ich»
 - c. Mit dem Tod in Berührung kommen

4. Vom Lasten schleppen zur Körperkommunikation. Wie kinästhetisch orientierte Pflege das Menschenbild verändern kann
5. Wo fängt Gewalt an? Aspekte pflegerischer Berührung
6. «Ich bin doch nur eine Last für euch ...» Umgang mit Todeswünschen im pflegerischen Alltag einer Palliativstation
7. «Es überwältigt mich nicht mehr ... so». Belastende Pflegesituationen und Kinaesthetics
8. Begreifende Pflege. Eine andere Art von Erfahrungsbericht

Themen von Relevanz. Sämtlichen Berichten ist gemeinsam, dass sie für den Palliativkontext sehr relevante Themen behandeln. Daher sind sie sehr nahe am Leben der Betroffenen. Des Weiteren stellt Frau von Herz in den Beiträgen sehr lesenswerte, berufsrelevante Reflexionen zur Verfügung. Durch diese Reflexionen wird zusätzlich die Bedeutung verschiedener Kompetenzen, die für den Alltag in diesem Feld benötigt werden, klar. Trotz der genannten Herausforderungen und Schwierigkeiten spürt die LeserIn den durchgängigen Optimismus der Autorin. Frau von Herz weist Möglichkeiten, Wege und Herangehensweisen auf, die im Alltag von Pflegenden hilfreich sind.

Beitrag von Kinaesthetics. Von Beginn an wird deutlich, dass hier eine leidenschaftliche Praktikerin schreibt, der die palliative Pflege am Herzen liegen. Sie betont auch, wie Kinaesthetics ihr geholfen



von Herz, A. (2018): Hautnah und weiter. Erfahrungsberichte aus der palliativen Pflege. Mabuse-Verlag, Frankfurt am Main. ISBN 978-3-86321-335-0.

habe, den alltäglichen Herausforderungen konstruktiv zu begegnen. Damit leistet sie einen eindrucksvollen Beitrag zur Frage, welchen konkreten praktischen Nutzen Kinaesthetics hat.

Fazit. Insgesamt bietet das Buch eine sehr gelungene und leicht lesbare Zusammenstellung von «hautnahen» Aspekten der Pflege, und ich wünsche dem Büchlein eine weite Verbreitung. Der Preis ist mit 10,30 Euro eher zurückhaltend kalkuliert und dies wird seinen Absatz sicher erleichtern. ●



LQ



kinaesthetics – zirkuläres denken – lebensqualität

In der Zeitschrift LQ können die LeserInnen am Knowhow teilhaben, das Kinaesthetics-AnwenderInnen und Kinaesthetics-TrainerInnen in zahllosen Projekten und im Praxisalltag gesammelt haben. Ergebnisse aus der Forschung und Entwicklung werden hier in verständlicher Art und Weise zugänglich gemacht. Es wird zusammengeführt. Es wird auseinander dividiert. Unterschiede werden deutlich gemacht. Neu entdeckte Sachverhalte werden dargestellt und beleuchtet. Fragen werden gestellt. Geschichten werden erzählt.

Die LQ leistet einen Beitrag zum gemeinsamen analogen und digitalen Lernen.

Bestellen Sie die Zeitschrift LQ unter www.verlag-lq.net oder per Post

verlag lebensqualität
nordring 20
ch-8854 siebnen

verlag@pro-lq.net
www.verlag-lq.net
+41 55 450 25 10



Print-Ausgaben plus Zugang zur Online-Plattform



Bestellung Abonnement LQ – kinaesthetics – zirkuläres denken – lebensqualität

Ich schenke lebensqualität

- mir selbst
- einer anderen Person

Meine Adresse:

Vorname _____

Name _____

Firma _____

Adresse _____

PLZ _____ Ort _____

Land _____

eMail _____

Geschenkabonnement für:

Vorname _____

Name _____

Firma _____

Adresse _____

PLZ _____ Ort _____

Land _____

eMail _____