



# Kinaesthetics und Demenz

**Verbindung.** Die Kinaesthetics-Fachtagung 2019 widmet sich dem Thema Demenz. Sie verbindet den Kern von Kinaesthetics, also

- individuelle Beziehungsgestaltung,
- Interaktionskompetenz,
- Bewegungskompetenz,
- Qualität in alltäglichen Aktivitäten,
- Forschung zu Kinaesthetics und Demenz

mit Herangehensweisen und Herausforderungen in der Betreuung demenziell betroffener Menschen.

**Ein Phänomen der Demenz.** Von Demenz betroffene Menschen können ihre Körperspannung schlecht an aktuelle Herausforderungen anpassen. Die damit einhergehende undifferenzierte körperliche Orientierung beeinflusst ihre Wahrnehmungsfähigkeit im Allgemeinen.

Neueste Erkenntnisse deuten darauf hin, dass eine Demenzerkrankung nicht als isoliertes Ereignis im Gehirn betrachtet werden kann. Es handelt sich vielmehr um eine Gesamtveränderung des Menschen im Zusammenspiel von motorischem und sensorischem System sowie dem zentralen Nervensystem. Alle drei Systeme sind plastisch, das heißt veränderbar. Das bedeutet: Menschen verändern sich und lernen lebenslang. Und das tun auch Menschen mit Demenz.

**Qualitative Bewegungsinteraktion.** Kinaesthetics setzt bei Bewegungskompetenz in den alltäglichen Aktivitäten an. Jede noch so kleine Hilfestellung im Alltag beeinflusst Bewegungsqualität und körperliche Wahrnehmungsfähigkeit. Jede Interaktion kann zu mehr, aber auch zu weniger Vielfalt und Differenziertheit führen. Bewusste und sensible Bewegungsinteraktion bietet unzählige Lernmöglichkeiten im gesamten Alltag. Ihre Qualität ermöglicht Differenzierung und Plastizität im Bewegungs- und Wahrnehmungssystem wie auch im zentralen Nervensystem. Kinaesthetics fördert damit die «Motorisch-sensorische-Neuro-Plastizität».

**Fachlicher Austausch.** Was das konkret heißt, wie Wirksamkeit für alle Beteiligten möglich werden kann und wie kompetente Unterstützung im Alltag sowie in der interdisziplinären Zusammenarbeit aussieht, das zeigen pflegende Angehörige, professionell Pflegende und WissenschaftlerInnen an der diesjährigen Fachtagung. ●

## Kinaesthetics-Fachtagung Kinaesthetics und Demenz

**12. September 2019**

Ort: Schloss Traun,  
Schloßstraße 8, AT-4050 Traun  
Titel: Kinaesthetics und Demenz –  
Perspektiven und Forschung  
im Umgang mit Demenz



Nähere Informationen unter  
unter [kinaesthetics.at](http://kinaesthetics.at)  
[info@kinaesthetics.at](mailto:info@kinaesthetics.at)

# LQ



**kinaesthetics – zirkuläres denken – lebensqualität**

In der Zeitschrift LQ können die LeserInnen am Knowhow teilhaben, das Kinaesthetics-AnwenderInnen und Kinaesthetics-TrainerInnen in zahllosen Projekten und im Praxisalltag gesammelt haben. Ergebnisse aus der Forschung und Entwicklung werden hier in verständlicher Art und Weise zugänglich gemacht. Es wird zusammengeführt. Es wird auseinander dividiert. Unterschiede werden deutlich gemacht. Neu entdeckte Sachverhalte werden dargestellt und beleuchtet. Fragen werden gestellt. Geschichten werden erzählt.

Die LQ leistet einen Beitrag zum gemeinsamen analogen und digitalen Lernen.

Bestellen Sie die Zeitschrift LQ unter [www.verlag-lq.net](http://www.verlag-lq.net) oder per Post

verlag lebensqualität  
nordring 20  
ch-8854 siebnen

[verlag@pro-lq.net](mailto:verlag@pro-lq.net)  
[www.verlag-lq.net](http://www.verlag-lq.net)  
+41 55 450 25 10



Print-Ausgaben plus Zugang zur Online-Plattform



## Bestellung Abonnement LQ – kinaesthetics – zirkuläres denken – lebensqualität

Ich schenke lebensqualität

- mir selbst
- einer anderen Person

Meine Adresse:

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Land \_\_\_\_\_

eMail \_\_\_\_\_

Geschenkabonnement für:

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Land \_\_\_\_\_

eMail \_\_\_\_\_