



Klar denken. Eine Anleitung

Autor: Stefan Knobel

Manchmal kann das Nachdenken über das Denken kompliziert sein. Doch es kann einem dabei helfen, im realen Leben bessere Entscheidungen zu treffen. Mit diesem Ziel vor Augen hat die amerikanische Psychologieprofessorin Woo-kyoung Ahn ein lesenswertes Buch verfasst, das hier kurz vorgestellt werden soll.

BESSER ENTSCHEIDEN. Das Buch der Psychologieprofessorin Woo-kyoung Ahn mit dem Titel «Klar denken. Eine Anleitung» befasst sich mit der Frage, wie unser Denken funktioniert und was die Evolution uns für Denkmuster beschert hat, die einerseits überlebenswichtig sind, andererseits aber manchmal auch stören können. Sie hat sich in ihren Vorlesungen zum Thema «Denken» zum Ziel gesetzt, das vorhandene Wissen der Psychologie so aufzubereiten, dass ihre StudentInnen bessere Entscheidungen in ihrem Leben fällen können.

DENKMUSTER SIND NICHT DEFIZITÄR. Ahn stößt nicht ins Horn all jener VerkünderInnen der Unzulänglichkeit des menschlichen Denkens. Es geht ihr nicht darum, aufzuzeigen, was für «Denkfehler» wir machen, weil wir, wie sie sagt, «falsch verdrahtet sind» (Ahn 2022, S. 14). Im Gegenteil. Sie erkennt, dass es für die Denkmuster, die wir in der Evolution entwickelt haben, gute Gründe gibt. Nur: Bei allen Vorteilen, die sich dank diesen Denkmustern für unser Überleben ergeben, entstehen aus diesen manchmal auch Nachteile. Ahn hat ihr Buch in acht Kapitel gegliedert, in denen sie jeweils eine Klasse von Wahrnehmungs- und Denkverzerrungen bearbeitet, um die Nachteile dieser Denkmuster ins Bewusstsein zu rücken.

BEISPIEL: DER BESTÄTIGUNGSFEHLER. Das zweite Kapitel des Buches befasst sich mit dem Bestätigungsfehler. Damit ist unsere Neigung gemeint, nach Belegen zu suchen, die bestätigen, was wir ohnehin schon glauben. Ein Beispiel dafür ist die Annahme, dass unsere Welt immer krimineller und gefährlicher wird. Wenn ein Mensch diese Annahme in sich trägt, findet er bei jedem Bericht über einen Überfall oder eine andere kri-

minelle Tat die Bestätigung, dass diese Annahme stimmt. Um nicht dem Bestätigungsfehler zu unterliegen, fordert Ahn die LeserInnen auf, im Sinne von Sokrates nicht nach der Bestätigung der These, sondern nach der Gegenthese zu suchen. Wer nach Gegenthesen sucht, findet zum Beispiel das Buch von Hans Rosling, in welchem dieser aufzeigt, dass die Faktenlage derart ist, dass die Welt immer sicherer wird (Rosling 2019). Wenn man die Gegenthese der eigenen These gegenüberstellt, entsteht die Chance, den eigenen Bestätigungsfehlern auf die Schliche zu kommen.

EIN SPANNENDES BUCH. Es ist nicht ganz einfach, über das Denken nachzudenken. Wer sich bereits des Öfteren mit psychologischen Mustern des Denkens auseinandergesetzt hat, wird einige der angeführten Forschungsergebnisse wiedererkennen. Trotzdem: Das Buch ist eine interessante Auseinandersetzung mit unseren Denkmustern in acht Kapiteln. Es hilft, sich selbst und die eigenen Denkmuster kritisch zu hinterfragen.

Die Autorin schildert in der Einführung, wie es sie ärgerte, als sie sich durch einen wissenschaftlichen Aufsatz quälen musste, «dessen Autoren wohl nur ein Ziel verfolgt hatten: Zu zeigen, wie unglaublich schlau sie waren, indem sie ein höchst kompliziertes Problem erklärten, das in der realen Welt gar nicht existierte» (Ahn 2022, S. 11). Ahn bearbeitet Themen, die wir aus unserer realen Welt gut, vielleicht sogar nur allzu gut selbst kennen. ●



Ahn, Woo-kyoung (2022): Klar Denken. Eine Anleitung. Aus dem amerikanischen Englisch von Elisabeth Liebl. Hamburg: Rowohlt Verlag. ISBN 978-3-498-00250-3.



Rosling, Hans et al. (2019): Factfulness. Wie wir lernen, die Welt so zu sehen, wie sie wirklich ist. Aus dem Englischen von Hans Freundl, Hans-Peter Remmler und Albrecht Schreiber. Berlin: Ullstein Verlag. ISBN 978-3-548-06041-5



kinaesthetics – zirkuläres denken – lebensqualität



In der Zeitschrift LQ können die LeserInnen am Knowhow teilhaben, das Kinaesthetics-AnwenderInnen und Kinaesthetics-TrainerInnen in zahllosen Projekten und im Praxisalltag gesammelt haben. Ergebnisse aus der Forschung und Entwicklung werden hier in verständlicher Art und Weise zugänglich gemacht. Es wird zusammengeführt. Es wird auseinander dividiert. Unterschiede werden deutlich gemacht. Neu entdeckte Sachverhalte werden dargestellt und beleuchtet. Fragen werden gestellt. Geschichten werden erzählt.

Die LQ leistet einen Beitrag zum gemeinsamen analogen und digitalen Lernen.

Bestellen Sie die Zeitschrift LQ unter www.verlag-lq.net
oder per Post

verlag lebensqualität
nordring 20
ch-8854 siebnen

verlag@pro-lq.net
www.verlag-lq.net
+41 55 450 25 10



Print-Ausgaben plus Zugang zur Online-Plattform



Bestellung Abonnement

LQ – kinaesthetics – zirkuläres denken – lebensqualität

Ich schenke lebensqualität

- mir selbst
 einer anderen Person

Meine Adresse:

Vorname _____

Name _____

Firma _____

Adresse _____

PLZ _____ Ort _____

Land _____

eMail _____

Geschenkabonnement für:

Vorname _____

Name _____

Firma _____

Adresse _____

PLZ _____ Ort _____

Land _____

eMail _____