

NW.verlag-lq.n

Eine Kooperationsprodukt von: stiftung lebensqualität European Kinaesthetics Association Kinaesthetics Deutschland Kinaesthetics Italien Kinaesthetics Österreich

Kinaesthetics Schweiz

ww.kinaesthetics.ne

## Die Pflege zu Hause

Autorin: Christine Grasberger

Dieses Jahr stehen die pflegenden Angehörigen mit ihren Anliegen und ihren Herausforderungen im Mittelpunkt der Fachtagung von Kinaesthetics Österreich.

DAS THEMA HÄUSLICHE PFLEGE. Mit knapp einer Million Menschen bilden pflegende Angehörige und Zugehörige den größten Pflegedienst Österreichs. Als Laien bewältigen sie Herausforderungen des Alltags, helfen bei der Durchführung der Aktivitäten des täglichen Lebens und sind oft rund um die Uhr gefordert. Ihre Bereitschaft, Familienmitglieder zu unterstützen, ermöglicht diesen den Verbleib zu Hause und bietet Lebensqualität trotz Krankheit, Einschränkungen und Behinderungen.

UNTERSTÜTZUNGSANGEBOTE. Community Nursing, das Programm «Kinaesthetics Pflegende Angehörige», Spitäler sowie Rehabilitations- und Pflegeeinrichtungen unterstützen Laien darin, die Aufgaben der Pflege zu Hause zu bewältigen. Die Angebotereichen von Beratung, Vorbereitung und Begleitung beim Übertritt von der Klinik nach Hause bis hin zu Schulungen im häuslichen Umfeld. Wichtig sind nebst Entlastung auch Lernangebote, die den pflegenden Angehörigen ermöglichen, die tägliche Unterstützung so zu gestalten, dass sie selbst dabei keinen Schaden erleiden und ihre Gesundheit erhalten. Gleichzeitig soll die Hilfestellung die Fähigkeiten und die Selbstwirksamkeit der unterstützten Person fördern.

PROGRAMMPUNKTE. Die Fachtagung bietet Einblicke in verschiedene Ansätze, die pflegende Angehörige in obengenanntem Sinne unterstützen: Aufgaben und Rolle des Community Nursing, Ansätze und Angebote engagierter Gesundheitseinrichtungen, Austausch von Erfahrungen aus dem Lernprogramm «Kinaesthetics Pflegende Angehörige» aus Schulungen und aus Begleitungen zu Hause. Die Fachtagung ist Forum und Ausgangslage für ein kooperatives Miteinander aller Beteiligten durch Beratung, Begleitung, Unterstützung und Kompetenzentwicklung pflegender Angehöriger.

## Vorträge

Linda Eberle, Regina Fuchs
 Community Nursing Österreich
 Umsetzungsstand der Pilotierung und regionale Projekte

Stefan Knobel

**Angehörige pflegen und dabei gesund bleiben** Gesundheitskompetenz durch Kinästhetik

Josef Steiner
 Alltagstraining für pflegende Angehörige
 Betriebliches Lernangebot und Perspektiven aus der Rehabilitation

## Workshops

Workshop 1 | Birgit Haas Kinaesthetics-Bewegungscafé

Workshop 2 | Andrea Mittermayer, Josefine Brachner Angehörige in palliativen Situationen begleiten

Workshop 3 | Christa Breinesberger, Johannes Pesendorfer Von der Pflege als Angehörige zur Kinaesthetics-Trainerin

Workshop 4 | Sandra Durstberger, Andrea Fritz Kinaesthetics-Family-Days

Workshop 5 | Jakob Ferner, Matthias Ferner Die Zukunft der Pflege zu Hause

Workshop 6 | Manuela Schletterer, Stefanie Hussler Können, Wissen, Haltung. Schulung pflegender Angehöriger in der Rehabilitation

Workshop 7 | Josef Laposa, Michaela Bichlmaier Alltagsaktivitäten professionell unterstützen

Workshop 8 | Anita Aichinger

Einblick in den Auszeichnungsprozess im AUVA-Pflegebereich

Datum: 28. September 2023 Zeit: 09:00 – 17:00 Uhr

Ort: Schloss Traun, Schloßstraße 8,

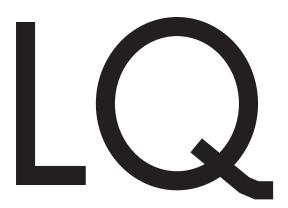
4050 Traun, Österreich

Anmeldung: kinaesthetics.at Kosten: € 125,00

Tagungspauschale pro Person, inkl. Verpflegung

LQ 01 | 23

55



kinaesthetics - zirkuläres denken - lebensqualität

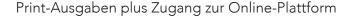


In der Zeitschrift LQ können die LeserInnen am Knowhow teilhaben, das Kinaesthetics-AnwenderInnen und Kinaesthetics-TrainerInnen in zahllosen Projekten und im Praxisalltag gesammelt haben. Ergebnisse aus der Forschung und Entwicklung werden hier in verständlicher Art und Weise zugänglich gemacht. Es wird zusammengeführt. Es wird auseinander dividiert. Unterschiede werden deutlich gemacht. Neu entdeckte Sachverhalte werden dargestellt und beleuchtet. Fragen werden gestellt. Geschichten werden erzählt.

Die LQ leistet einen Beitrag zum gemeinsamen analogen und digitalen Lernen.

Bestellen Sie die Zeitschrift LQ unter www.verlag-lq.net oder per Post

verlag lebensqualität verlag@pro-lq.net nordring 20 www.verlag-lq.net ch-8854 siebnen +41 55 450 25 10



Ich schenke lebensqualität

eMail



_	_	>	2
			~

## Bestellung Abonnement LQ – kinaesthetics – zirkuläres denken – lebensqualität

□ mir selbst	
□ einer anderen Person	
Meine Adresse:	Geschenkabonnement für:
Vorname	Vorname
Name	Name
Firma	Firma
Adresse	Adresse
PLZ Ort	PLZ Ort
Land	Land

eMail