



## Die Pflege zu Hause

Autorin: Christine Grasberger

Dieses Jahr stehen die pflegenden Angehörigen mit ihren Anliegen und ihren Herausforderungen im Mittelpunkt der Fachtagung von Kinaesthetics Österreich.

**DAS THEMA HÄUSLICHE PFLEGE.** Mit knapp einer Million Menschen bilden pflegende Angehörige und Zugehörige den größten Pflegedienst Österreichs. Als Laien bewältigen sie Herausforderungen des Alltags, helfen bei der Durchführung der Aktivitäten des täglichen Lebens und sind oft rund um die Uhr gefordert. Ihre Bereitschaft, Familienmitglieder zu unterstützen, ermöglicht diesen den Verbleib zu Hause und bietet Lebensqualität trotz Krankheit, Einschränkungen und Behinderungen.

**UNTERSTÜTZUNGSANGEBOTE.** Community Nursing, das Programm «Kinaesthetics Pflegende Angehörige», Spitäler sowie Rehabilitations- und Pflegeeinrichtungen unterstützen Laien darin, die Aufgaben der Pflege zu Hause zu bewältigen. Die Angebote reichen von Beratung, Vorbereitung und Begleitung beim Übertritt von der Klinik nach Hause bis hin zu Schulungen im häuslichen Umfeld. Wichtig sind nebst Entlastung auch Lernangebote, die den pflegenden Angehörigen ermöglichen, die tägliche Unterstützung so zu gestalten, dass sie selbst dabei keinen Schaden erleiden und ihre Gesundheit erhalten. Gleichzeitig soll die Hilfestellung die Fähigkeiten und die Selbstwirksamkeit der unterstützten Person fördern.

**PROGRAMMPUNKTE.** Die Fachtagung bietet Einblicke in verschiedene Ansätze, die pflegende Angehörige in obengenanntem Sinne unterstützen: Aufgaben und Rolle des Community Nursing, Ansätze und Angebote engagierter Gesundheitseinrichtungen, Austausch von Erfahrungen aus dem Lernprogramm «Kinaesthetics Pflegende Angehörige» aus Schulungen und aus Begleitungen zu Hause. Die Fachtagung ist Forum und Ausgangslage für ein kooperatives Miteinander aller Beteiligten durch Beratung, Begleitung, Unterstützung und Kompetenzentwicklung pflegender Angehöriger. ●



### VORTRÄGE

- Linda Eberle, Regina Fuchs  
**Community Nursing Österreich**  
Umsetzungsstand der Pilotierung und regionale Projekte
- Stefan Knobel  
**Angehörige pflegen und dabei gesund bleiben**  
Gesundheitskompetenz durch Kinästhetik
- Josef Steiner  
**Alltagstraining für pflegende Angehörige**  
Betriebliches Lernangebot und Perspektiven aus der Rehabilitation

### WORKSHOPS

Workshop 1 | Birgit Haas  
**Kinaesthetics-Bewegungscafé**

Workshop 2 | Andrea Mittermayer, Josefine Brachner  
**Angehörige in palliativen Situationen begleiten**

Workshop 3 | Christa Breinesberger, Johannes Pesendorfer  
**Von der Pflege als Angehörige zur Kinaesthetics-Trainerin**

Workshop 4 | Sandra Durstberger, Andrea Fritz  
**Kinaesthetics-Family-Days**

Workshop 5 | Jakob Ferner, Matthias Ferner  
**Die Zukunft der Pflege zu Hause**

Workshop 6 | Manuela Schletterer, Stefanie Hussler  
**Können, Wissen, Haltung. Schulung pflegender Angehöriger in der Rehabilitation**

Workshop 7 | Josef Laposa, Michaela Bichlmaier  
**Alltagsaktivitäten professionell unterstützen**

Workshop 8 | Anita Aichinger  
**Einblick in den Auszeichnungsprozess im AUVA-Pflegebereich**

Datum: 28. September 2023  
Zeit: 09:00 – 17:00 Uhr  
Ort: Schloss Traun, Schloßstraße 8,  
4050 Traun, Österreich

Anmeldung: kinaesthetics.at

Kosten: € 125,00

Tagungspauschale pro Person, inkl. Verpflegung

# LQ



**kinaesthetics – zirkuläres denken – lebensqualität**

In der Zeitschrift LQ können die LeserInnen am Knowhow teilhaben, das Kinaesthetics-AnwenderInnen und Kinaesthetics-TrainerInnen in zahllosen Projekten und im Praxisalltag gesammelt haben. Ergebnisse aus der Forschung und Entwicklung werden hier in verständlicher Art und Weise zugänglich gemacht. Es wird zusammengeführt. Es wird auseinander dividiert. Unterschiede werden deutlich gemacht. Neu entdeckte Sachverhalte werden dargestellt und beleuchtet. Fragen werden gestellt. Geschichten werden erzählt.

Die LQ leistet einen Beitrag zum gemeinsamen analogen und digitalen Lernen.

Bestellen Sie die Zeitschrift LQ unter [www.verlag-lq.net](http://www.verlag-lq.net) oder per Post

verlag lebensqualität  
nordring 20  
ch-8854 siebnen

verlag@pro-lq.net  
[www.verlag-lq.net](http://www.verlag-lq.net)  
+41 55 450 25 10



Print-Ausgaben plus Zugang zur Online-Plattform



## Bestellung Abonnement LQ – kinaesthetics – zirkuläres denken – lebensqualität

Ich schenke lebensqualität

- mir selbst
- einer anderen Person

Meine Adresse:

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Land \_\_\_\_\_

eMail \_\_\_\_\_

Geschenkabonnement für:

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Land \_\_\_\_\_

eMail \_\_\_\_\_